

Newsletter



April 2019



Der 27. Winterbacher Remstal-Lauf am Sonntag, 7.4.19

Mit Sabrina – Platz 4 AK35 in 1.06:44
Gabi – musste aufgeben wegen Übelkeit
Elke P. – Platz 1 AK60 in 56.30
Michael – Platz 14 AK55 in 1.04:40
Elke B. – Platz 3 AK55 in 1.03:11



Zwei Treppchenplätze sind immer dabei....



Andreas beim Kapfenburglauf am Samstag, 13. April...

...war als einziger vom Laufteam in Lippach am Start. Mit seiner Zeit von knapp unter einer Stunde wurde er 114. von 200 Teilnehmern - das klingt doch viel besser als 7. von 7 in der AK !!!

M40 Platz 7 in 59.57 Min.

Die Streckenlänge sorgte für einige Verwirrung. Beim Höhenprofil stand 10,3 km, bei der Laufstrecke selbst war kurz vor dem Ziel eine 11 km-Markierung auf der Straße, race result gibt die Länge mit 10,9 km an, was seine Laufuhr auch angezeigt hat...



**Elke + Dietmar beim Halbmarathon um 9.30 Uhr – Elke, Doro + Sabrina beim 10er um 13 Uhr
In Lichtenwald am Sonntag, 14. April**

Der Dietmar hatte mal wieder eine Wahnsinns-Zeit . In 1.47:44 Std. kam er bei 350 HM als 11. von 29 in seiner Altersklasse ins Ziel. Elke siegte in der W60 mit zufriedenen 2.09:20 Std. In der W35 konnte Sabrina mit 1.03:12 Std. den 7. Platz erreichen. In der W55 waren Elke B. mit 1.03:18 Std. auf Platz 5 und Doro mit 1.00:23 Std. auf Platz 3 !!



Doro ganz entspannt auf dem Treppchen und Elke a bissle k.o. Der Dietmar hatte sie am Ende noch abgeholt und gestriekt..... um 16 Uhr saß sie dann schon im Flieger nach Mallorca zum....





Frauenlauf Stuttgart am Samstag, 27. April mit 40 Laufteam Elke Joggerinnen und Walkerinnen



Zuerst alle das Aufwärm-Programm mitmachen und dann gings los



Flory wie immer gut drauf und Sabrina beim Endspurt...



Unsere Schnellsten, die Carola und Ulrike – und die Glückliche.... Andrea



Auch Moni wieder fit und Steffi zeigt die Siegesfaust. Dagmar schwebte ins Ziel.....



Andrea mit ihren Nachbarinnen Annette und Angelika. Elkes Freundin Anja - total happy !!!



Elke im Endsprint und Antje mit Zeitkontrolle....



Gabi, Doro und Ellen waren ebenso super drauf !!!!



Angelika hatte als einzige vom Laufteam Elke bei der Tombola gewonnen – ansonsten gab es nicht mal einen Altersklassensieg. Alexandra ging anschließend aufs Frühlingsfest zum Feiern....

Gesamt- platz	NAME	Platz Altersklasse	JOGGING	ZEIT
33	Stadelmaier, Carola	2. W45	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:34:18
63	Hübner, Ulrike	2. W60	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:35:44
65	Widmann, Antje	8. W45	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:35:56
139	Holzner, Petra	19. W40	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:38:31
152	Peischl, Elke	4. W60	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:38:42
178	Seitler, Doro	14. W55	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:39:37
207	Schuster, Hanna	15. W20	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:40:10
225	Schüler, Michaela	28. W30	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:40:25
248	Schenk, Andrea	33. W35	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:40:54
275	Hofmann, Verena	36. W35	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:41:20
369	Müller, Sabrina	49. W35	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:42:32
383	Schurr, Birgit	33. W55	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:42:43
386	Kubis, Carmen	43. W50	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:42:44
386	Zwicker, Dorothea	43. W50	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:42:44
393	Bräutigam, Elke	35. W55	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:42:51
408	Grosse, Dorothea		Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:43:07
429	Barth, Monika	11. W60	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:43:20
501	Eisinger, Angelika	13. W60	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:44:13
531	Gross, Florinela	64. W40	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:44:43
650	Albert, Ashley	24. W15	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:46:14
751	Kienzle, Alexandra	73. W50	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:48:21
769	Ocker, Carla	48. W20	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:48:40
772	Albert, Alexandra	108. W45	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:48:48
842	Ocker, Gisela	108. W50	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:50:26
859	Mathes-Wörner, Andrea	109. W50	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:50:50
871	Wörner, Claudia	81. W55	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:51:06
907	Dauser, Gabriele	118. W50	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:51:51

von 1040

Gesamt- platz	NAME	WALKING	ZEIT
38	Schwarzkopf, Conny	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:54:21
126	Wanner, Steffi	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:58:24
146	Windmüller, Marion	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:59:20
147	Abele, Anita	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:59:20
205	Güsgen, Anja	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	01:01:03
357	Schrieb, Ellen	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	01:04:45
424	Schramel, Dagmar	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	01:06:21
442	Zeisel, Andrea	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	01:06:52
444	Hartmann, Annette	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	01:06:53
459	Ofner, Angelika	Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	01:06:54

von 661

Und am Sonntag, 28. April folgte der Schorndorfer Altstadtlauf mit Grillfest bei Hansi





Der stolze Papa Frank mit seinem schnellen Sohn Tom kurz vor dem Start...



...und kalt wars auch...aber dem Thomas nicht....



Andreas (Ersatzläufer für Alexander) hatte es eilig, er musste mit dem Zug wieder heim. Carola war wieder unsere schnellste Frau, gefolgt von Frank - sein Sohn Tom war soooo schnell, dass er nicht aufs Bild kam. Er war mit Thomas unser schnellster Mann.



Ulrike und Ralph flitzen vorbei – der Jahrgang 57 hats halt drauf.....



Moni auch wieder am Start in Begleitung von den Widmännchen und Hansi ungewöhnlich warm angezogen....



Das 3er Gespann geführt von Flory...



Frank auf der Überholspur und Helga von Elkes Verein RRC Petticoat war auch am Start.



Auf die Frauen ist Verlass – 4x Treppchenplatz !!!!



Dann kam der gemütliche Teil – Gillen draussen, essen drinnen



Salate selbstgemacht – jede/r hat was mitgebracht...
und für den Gastgeber gab es eine Überraschung....



.... Hansi im Campingbett.... der LAMZAC

AK Platz**Gesamtplatz**

U18

2. Badenbach, Tom Zenn Metallbau GbR 71. gesamt / 65. Männer 0:41:46

M40

49. Lasermann, Andreas Zenn Metallbau 170. 0:46:54

58. Badenbach, Frank Zenn Metallbau GbR 212. 0:49:03

M50

5. Melchert, Thomas Zenn Metallbau GbR 72. 0:41:47

15. Zenn, Hans-Jürgen Zenn Metallbau GbR 136. 0:45:22

27. Clement, Jürgen Zenn Metallbau GbR 203. 0:48:34

43. Widmann, Jürgen Zenn Metallbau GbR 265. 0:53:30

47. Wörner, Rainer Zenn Metallbau GbR 300. 0:55:31

48. Quicker, Harald Zenn Metallbau GbR 301. gesamt / 246. Männer 0:55:32

M60

10. Klenk, Karl Zenn Metallbau GbR 233. 0:50:31

12. Conradt, Ralph Zenn Metallbau GbR 254. 0:52:08

W30

14. Müller, Sabrina Zenn Metallbau GbR 323. gesamt / 67. Frauen 0:57:54

W40

3. Stadelmaier, Carola Zenn Metallbau GbR 168. gesamt / 17. Frauen 0:46:53

11. Widmann, Antje Zenn Metallbau GbR 266. 0:53:30

14. Gross, Florinella Zenn Metallbau GbR 299. 0:55:31

W50

8. Bräutigam, Elke Zenn Metallbau GbR 289. 0:55:00

10. Arnet, Helga RRC Petticoat 294. 0:55:17

W 60 – nur vertreten von diesen 3 Ladies – danach kam nix mehr bei den Frauen

1. Hübner, Ulrike Zenn Metallbau GbR 176. 0:47:18**2. Peischi, Elke** Zenn Metallbau GbR 235. 0:50:31**3. Barth, Moni** Zenn Metallbau GbR 307. 0:56:12

Gesamt 387 Läufer/innen - davon 102 Frauen 285 Männer



Hügeltour Plüderhausen am Sonntag, 28. April:
Rainer wars zu kalt, daher „nur“ 90 km mit 850 HM
Dietmar bekam Graupelschauer ab auf der 192 km Tour mit 2100 HM
>>> keine WEICHEIER gell

Termine 2019

Mittwoch/Feiertag, 1. Mai Kochercup in Unterkochen über 10 km

Samstag, 4. Mai Ipf-Ries Bopfingen über 10 und 21,1 km

Sonntag, 5. Mai Barbarossa Berglauf 21,1 km und Staffel

Samstag, 11. Mai Feuerbach

11.05.19 "Rund um die Mammutbäume"

Das Onlineportal auf der homepage des TF Feuerbach ist geöffnet, die Voranmeldung ist unter der Adresse www.tffeuerbach.de möglich. Am Samstag, den 11. Mai 2019 werden die **Bambinis beim Minilauf über 500** Meter um 14 Uhr die Veranstaltung eröffnen. Die Teilnahme daran ist kostenlos. Um 14:20 Uhr startet der **Kinder- und Jugendlauf über 2,5 km**, der für alle bis Jahrgang 2000 offen ist (Startgebühr 3 €). Auf die **10 Meilen Strecke geht es um 15:00 Uhr**. Die **10 Kilometer-Läuferinnen und Läufer werden um 15:20 Uhr** auf ihre Strecke geschickt Ebenfalls um 15.20 Uhr startet der Einsteigerlauf, deren Teilnehmer gemeinsam mit den **Walkern** auf eine 5 Kilometer Runde durchs Lindental gehen. Für den 10km- Lauf und den 10 Meilen-Lauf wird es eine **Mannschaftswertung** geben

Samstag: 11. Mai Kirchheimer Waldlauf über 10 km mit Kinderlauf über 800-1000m

Freitag, 17. Mai Ortenauer Nachtlauf

Samstag, 18. Mai Welzheim Halbmarathon und 10 km

Samstag, 25. Mai Essingen 23 km

Samstag, 1. Juni Fladenlauf Bargau

Sonntag, 7. Juli Eselsburger Tal Lauf über 10km und 21,1 km

Sonntag, 7. Juli Steinenberger Berglauf 10km und 21,1 km

Am **27.07.2019** SV Strassdorf mit RRC Petticoat Strassdorf und die Band Just4fun eine Benefiz Veranstaltung beim Schützenhaus **mit Spendenlauf**.

11.8.19 Sonthofen Halbmarathon 190HM / Marathon 1490 HM

14.9.19 Bodensee Marathon

29.9.19 Remstal-Marathon von WN nach GD, sowie HM und Staffel

6.10.19 3-Länder-Marathon Bodensee